

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 22 «Колобок» г. Павлово**

УТВЕРЖДЕНО:

приказом заведующего
МБДОУ № 22 г. Павлово
от 26.08.2021 г. № 96


Т.А. Кулиш



**Режим пребывания
воспитанников МБДОУ № 22 г. Павлово
на 2021 – 2022 учебный год
(зимний период)**

**Нижегородская обл.,
г. Павлово**

Утверждаю:
 Заведующий МБДОУ № 22
 Кулиш Т.А.
 Приказ № 96 от 26.08.2021 г.



**Режим дня
 на 2021– 2022 учебный год
 (холодный период)
 ГРУППА РАННЕГО ВОЗРАСТА
 (10,5 ч.)**

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	ВРЕМЯ / ВОЗРАСТ		
	1г.-1 г.6 мес.	1г.6 мес.-2 г.	2-3 года
ДОМА			
Подъем, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика	6.30-7.00	6.30-7.00	6.30-7.00
В ДЕТСКОМ САДУ			
Утренний приём, осмотр, спокойные игры	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	-	7.55-8.00	7.55-8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.30	8.00-8.30	8.00-8.20
Активное бодрствование: игры, самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры	8.30-9.25	8.30-9.10	8.20-9.00
Непрерывная образовательная деятельность	-	9.10-9.20	9.00-9.10
Самостоятельная деятельность, подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак	9.25-9.35	9.25-9.35	9.25-9.35
Подготовка ко сну. Первый сон	9.35-11.35	-	-
Подготовка к прогулке, прогулка: игры, наблюдения, развивающее общение, возвращение с прогулки	-	9.35-11.20	9.35-11.30
Водные процедуры. Подготовка к обеду. Обед	11.35-12.15	11.20-12.00	11.30-12.05
Активное бодрствование, самостоятельная деятельность	12.15-13.35	-	-
Подготовка ко сну. Сон	-	12.00-15.00	12.05-15.05
Непрерывная образовательная деятельность с детьми	13.00-13.10	-	-
Подготовка ко сну. Сон	13.35-15.05	-	-
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.05-15.25	15.00-15.20	15.05.-15.25
Подготовка к полднику. Полдник	15-25-15.35	15.20-15.30	15.25-15.35
Активное бодрствование: общение, игры, самостоятельная деятельность	15.35-16.00	15.30-16.00	15.35-16.00
Непрерывная образовательная деятельность с детьми	15.35-15.45	15.45-15.55	15.55-16.05
Самостоятельная деятельность, уход детей домой	16.00-17.30		
ДОМА			
Ужин	18.00 – 18.30		
Прогулка	18.30 – 19.30		
Спокойные игры, гигиенические процедуры	19.30 – 20.00		
Укладывание на сон, ночной сон	20.00– 6.00		

Утверждаю:
 Заведующий МБДОУ № 22
 Кулиш Т.А.
 Приказ № 96 от 26.08.2021 г.

**Режим дня
 на 2021 – 2022 учебный год
 (зимний период)**

Вторая младшая группа 3-4 г. (10,5 ч)

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	ВРЕМЯ
ДОМА	
Подъем, осмотр, игры, труд, ежедневная утренняя гимнастика	6.30 – 7.00
В ДЕТСКОМ САДУ	
Утренний приём, осмотр, игры, труд	7.00-8.00
Ежедневная утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак, гигиенические процедуры	8.10-8.30
Игры, подготовка к образовательной деятельности с детьми.	8.30-9.00
Непосредственно образовательная деятельность с детьми.	I 9.00 – 9.15
	II 9.25 – 9.40
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак	9.45 -10.00
Игры, подготовка к прогулке	10.10 -10.20
Прогулка (игры, труд, наблюдения)	10.20 – 11.35
Возвращение с прогулки	11.35-12.00
Подготовка к обеду	
Обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30-15.00
В ДЕТСКОМ САДУ	
Подъем, воздушные, водные процедуры, игры	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.30
Игры, труд, самостоятельная деятельность	15.30-16.00
Игры, подготовка к прогулке, прогулка и уход детей домой	16.00-17.30
ДОМА	
Ужин	18.00 – 18.30
Прогулка	18.30 – 19.30
Спокойные игры, гигиенические процедуры	19.30 – 20.30
Укладывание на сон, ночной сон	20.30 – 6.30

Утверждаю:
 Заведующий МБДОУ № 22
 Кулиш Т.А.
 Приказ № 96 от 26.08.2020 г.

Режим дня
на 2021 – 2022 учебный год
(зимний период)
Средняя группа 4-5 лет (10,5 ч)

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	ВРЕМЯ
ДОМА	
Подъем, осмотр, игры, труд, ежедневная утренняя гимнастика	6.30 – 7.30
В ДЕТСКОМ САДУ	
Утренний приём, осмотр, игры, труд, ежедневная утренняя гимнастика	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак, гигиенические процедуры	8.20-8.40
Игры, подготовка к непрерывной образовательной деятельности с детьми.	8.40-9.00
Непрерывная образовательная деятельность с детьми.	I 9.00-9.20
	II 9.30-9.50
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак	9.50-10.00
Игры, подготовка к прогулке	10.00-10.20
Прогулка (игры, труд, наблюдения)	10.20-11.50
Возвращение с прогулки	11.50-12.15
Подготовка к обеду	12.15-12.40
Обед	12.15-12.40
Подготовка ко сну, сон	12.40-15.00
В ДЕТСКОМ САДУ	
Подъем, воздушные, водные процедуры, игры	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50
Игры, труд, самостоятельная деятельность	15.50-16.10
Игры, подготовка к прогулке, прогулка и уход детей домой	16.10-17.30
ДОМА	
Ужин	18.00 – 18.30
Прогулка	18.30 – 19.30
Спокойные игры, гигиенические процедуры	19.30 – 20.30
Укладывание на сон, ночной сон	20.30 – 6.30

Утверждаю:
 Заведующий МБДОУ № 22
 Кулиш Т.А.
 Приказ № 96 от 26.08.2021 г.

**Режим дня
 на 202 – 2022 учебный год
 (зимний период)
 Старшая группа (10,5 ч)**

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ		ВРЕМЯ
ДОМА		
Подъем, осмотр, игры, труд, ежедневная утренняя гимнастика		6.30 – 7.30
В ДЕТСКОМ САДУ		
Утренний приём, осмотр, игры, труд, ежедневная утренняя гимнастика		7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, гигиенические процедуры		8.30-8.50
Игры, подготовка к непосредственно образовательной деятельности с детьми.		8.50-9.00
Непосредственно образовательная деятельность с детьми.	I	9.00-9.20
	II	9.30-9.55 (10.00 – 10.25)
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак		9.55-10.10
Игры, подготовка к прогулке		10.10-10.30
Прогулка (игры, труд, наблюдения)		10.30-12.00
Возвращение с прогулки		12.00-12.20
Подготовка к обеду		12.20-12.45
Обед		12.20-12.45
Подготовка ко сну, сон		12.45-15.00
В ДЕТСКОМ САДУ		
Подъем, воздушные, водные процедуры, игры		15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник		15.25-15.45
Игры, труд, самостоятельная деятельность		15.45-15.50
Непрерывная образовательная деятельность с детьми.		15.50-16.15
Игры, подготовка к прогулке, прогулка и уход детей домой		16.15-17.30
ДОМА		
Ужин		18.00 – 18.30
Прогулка		18.30 – 19.30
Спокойные игры, гигиенические процедуры		19.30 – 20.30
Укладывание на сон, ночной сон		20.30 – 6.30

Утверждаю:
 Заведующий МБДОУ № 22
 Кулиш Т.А.
 Приказ № 96 от 26.08.2021 г.

**Режим дня
 на 2021 – 2022 учебный год
 (зимний период)**

Подготовительная группа (10,5 ч)

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	ВРЕМЯ
ДОМА	
Подъем, осмотр, игры, труд, ежедневная утренняя гимнастика	6.30 – 7.30
В ДЕТСКОМ САДУ	
Утренний приём, осмотр, игры, труд, ежедневная утренняя гимнастика	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, гигиенические процедуры	8.30-8.50
Игры, подготовка к непосредственно образовательной деятельности с детьми.	8.50-9.00
Непосредственно образовательная деятельность с детьми.	I 9.00-9.30
	II 9.40-10.10
	III 10.20-10.50
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак	10.10-10.20
Игры, подготовка к прогулке	10.50-11.05
Прогулка (игры, труд, наблюдения)	11.05-12.15
Возвращение с прогулки	12.15-12.30
Подготовка к обеду	12.30-12.50
Обед	12.30-12.50
Подготовка ко сну, сон	12.50-15.00
В ДЕТСКОМ САДУ	
Подъем, воздушные, водные процедуры, игры	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40
Игры, труд, самостоятельная деятельность	15.40-16.20
Игры, подготовка к прогулке, прогулка и уход детей домой	16.20-17.30
ДОМА	
Ужин	18.00 – 18.30
Прогулка	18.30 – 19.30
Спокойные игры, гигиенические процедуры	19.30 – 20.30
Укладывание на сон, ночной сон	20.30 – 6.30